

Des professionnels en Occitanie.

Les séances sont animées par une équipe formée et à votre écoute.

L'inscription implique la participation à toutes les séances.

A qui s'adresser ?

Vous cherchez une équipe de professionnels du réseau près de chez vous ?

Plusieurs équipes se sont formées sur le territoire Occitanie, aussi bien en libéral que dans des structures publiques.

Plus d'informations sur :
<http://www.occitadys.fr>



Association Occitadys

Clinique Ambroise Paré
387 route de Saint-Simon
31082 TOULOUSE cedex 01

www.occitadys.fr
contact@occitadys.fr



TDAH : Programme d'entraînement aux habiletés parentales

Groupe de Barkley



Parents, souvent le comportement de votre enfant vous dépasse !

Nous pouvons vous aider !



Pour qui ?

Ce programme s'adresse aux parents d'enfants présentant un Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDA/H) et/ou des difficultés de comportement.

- L'hyperactivité de l'enfant complique les relations à l'école, avec les amis et la famille.
- Certains enfants ne parviennent pas à respecter les règles et ont des réactions inadaptées.
- Les parents sont souvent démunis face à leur enfant et ne savent plus comment faire.

Quel objectif ?

Restaurer des relations parents-enfants positives :

- En améliorant les réponses parentales
- En favorisant l'autonomie de l'enfant

Comment ?

Le programme se déroule sur environ 10 séances (une toutes les deux semaines) et propose :

- Des informations sur les troubles
- Des conseils pratiques
- Des exercices à appliquer à la maison
- Des échanges entre les parents et l'équipe animant le groupe



Quelles étapes ?

- **Étape 1** : Information sur le TDAH et présentation du programme
- **Étape 2** : La difficulté à appliquer les consignes
- **Étape 3** : Le moment spécial
- **Étape 4** : Prêter attention à l'obéissance et donner des consignes efficaces
- **Étape 5** : Prêter attention à l'enfant lorsqu'il s'occupe de façon autonome
- **Étape 6** : Mise en place d'un système d'économie de jetons et de points au domicile
- **Étape 7** : Mettre l'enfant en retrait (time-out)
- **Étape 8** : Devoirs à la maison et comportements à l'école
- **Étape 9** : Gérer les comportements de votre enfant dans les lieux publics
- **Étape 10** : Révisions et mises en perspective